



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAĐI ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

Balkabağını kp şeklinde doğrayın. Patates ve soğanın kabuğunu soyup kp şeklinde doğrayın ve balkabakları ile birlikte tencereye aktarın. Uzerini iki misli geçecek kadar sıcak su ilave edin. Balkabağı ve sebzeler yumuşayınca kadar haşlayın. Ocaktan alın. Zeytinyağını, sıcak sütü ve tuzunu ekleyerek blenderda ezin. Bol taze çekilmiş karabiberle servis yapın.

