



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIKLI SEBZE PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük kereviz

1 adet küçük havuç

¼ adet levrek

Dereotu

Zeytinyağı

Limon

Sebzeleri ve balığı buharda pişirin. Tüm malzemeyi püre haline getirin.

