



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIKLI SEBZE

<https://www.elele.com.tr>

1 küçük patates
Birkaç yaprak pazı
Siyah etli bir balığın yarısı
Zeytinyağı

Pazı ve patatesi biraz suyla haşlayın. Balığı fırında ya da buharda pişirin. Üç malzemeyi bir araya getirip çatal yardımıyla ezin. Üzerine azıcık zeytinyağı gezdirin.

