



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIKLI PİRİNÇ SALATASI

1 su bardağı pirinç
1 küçük kutu ton balığı konserve
3 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
Yarım limon
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Pirinç haşlanır, suyu süzülür, soğuk sudan geçirilir. Soğan ve maydanoz çok ince kıyılır. Balık, yağından alınır çatala biraz parçalanır. Tuz, limon suyu ve zeytinyağı da katılır ve harmanlanır.