



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALIKLI PATATES (6 AY)

185 g patates
soğan bir dilim
25 cl süt gibi
15 g beyaz etli balık fletosu
5 g tereyağı

Soğan, soyulmuş patates ve ayıklanmış balığı beraberce haşlayın. Süt ve tereyağı ilavesi ile mikserde çekerek püre yapın.
