



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIKLI PATATES

<https://www.elele.com.tr>

1/2 adet fileto balık
1 adet taze patates
2-3 sap maydanoz ve nane
1 adet taze sarımsak

Bütün malzemeyi biraz suyla ya da buharda pişirin, püre haline getirin.

