



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIKLI NOODLE

250 gram ayıklanmış beyaz etli ablık
1 paket noodle
1 adet kapy biber
2 adet sivri biber
1 adet soğan
1 adet havuç
1 diş sarımsak
1 çay kaşığı zencefil
2 yemek kaşığı soya sosu
Maydanoz
Sıvı yağ
Tuz
Karabiber

Noodleı bol tuzlu suda haşlayıp, süzün.
Balıkları, sıvı yağda soteleyin.
Üzerine baharatları ve soya sosunu ekleyip, ocaktan alın.
Sebzelerin tamamını julyen doğrayın.
Ayrı bir tavada sebzeleri, ezilmiş sarımsak ve sıvı yağ ile soteleyin.
Üzerine balıkları ilave edin.
Ardından noodle ile iyice karıştırın.
İnce kıyılmış maydanoz ile servis edin.

