



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALIKLI MISIRLI BÖREK

MALZEMELER

75 gr brokoli
1.5 çorbakaşığı tereyağı (veya margarin)
1 adet çırpılmış yumurta
3 çorbakaşığından un
450 gr miliy hamuru
1.5 su bardağı süt
100 gr ton balığı
50 gr taze kaşar
150 gr mısır
tuz, karabiber

4 Kişilik

HAZIRLANIŞI

Biraz tuzlu suda brokoliyi üç dakika kadar haşlayın. Suyunu süzüp, soğuk sudan geçirdikten sonra kurumaya bırakın. Yağı bir sos kabında eritin, unu ilave edip bir dakika pişirin ve ateşten alın. Sütü ekleyip üç dakika daha karıştırarak pişirin.