



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIKLI KIŞ TÜRLÜSÜ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

1/2 kg kefal
2 adet patates
2 adet kereviz
1 adet soğan
2 adet havuç
1 adet pırasa
3 yemek kaşığı sıvı yağ
1 yemek kaşığı salça
1-2 diş sarımsak (doğranmış)
1/2 adet limon (dilimlenmiş)
Tuz
Karabiber

Balıkların başı derisi ve kılçıkları ayıklanıp küp küp doğranır.
Sıvı yağ ile soğan, havuçlar ve sarımsak sote edilir, balık ve diğer tüm malzeme ilave edilerek su eklenir ve pişirilir, ocaktan almaya yakın limon dilimleri üzerine konur.

Not: Sebzeler isteğe göre değiştirilebilir.
