



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIKLI ÇÖREK

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

1/2 kg balık
3-4 tatlı kaşığı tereyağı veya sıvı yağ
3 adet patates
2 adet yumurta
6-7 sap maydanoz (doğranmış)
2-3 diş sarımsak (ince doğranmış)
3-4 adet yeşil soğan (ince doğranmış)
1 kahve fincanı taze kaşar peyniri (rendelenmiş)
Tuz
Karabiber

Balıklar su ürünlerinin hazırlanması bölümünde anlatıldığı gibi ayıklanır, baş ve kılçıkları alınıp ufak parçalar halinde doğranır.

Patatesler haşlanıp soyulur ve ezilerek püre haline getirilir.

Yumurtaların birinin sarısı ve yağ dışında kalan tüm malzeme karıştırılarak yağlanmış fırın kabına konur, üzerineyumurtanın sarısı sürülür, üzerineyağ serpiştirilirve fırında pişirilir.

