



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIKLI BİBER SALATASI

1 küçük kutu ton balığı
2 adet kapa biberi
2 adet çarliston biberi
Yarım dmet maydanoz
4 adet taze soğan
1 çay kaşığı tuz
Yarım limon
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Biberlerin tohumları alınır, ince ince kıyılır. Taze soğan ve maydanozlar da küçük küçük doğranır. Ton balığı kıyılır, limon suyu, tuz ve zeytinyağı katılır, karıştırılır.