



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIKLARIN SERVİSİNDE KULLANILABİLECEK SOSLAR

Mornay sos : Balık poche suyuyla koyulaştırılarak ve julienne mantar balığın üzerinde kullanılan şekline de Poisson chaisy = fish choissy denir.

Beurre manier: Un ve tereyağı karışımı

Liason: Birlikte çırpılmış krema ve yumurta karışımı

Pommes Natur: patates garnitürü çeşididir.

Sebze garnitürleri: Genelde buharda pişirilmiş değişik sebzelerden oluşur.
