



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIKLARIN DONDURULMASI

Taze balıklar yıkanır, kesilir, suları süzöldükten sonra içinde askorbik asit bulunan suya daldırılıp çıkarılır ve kavanozlara yerleştirildikten sonra dondurucuya konur.
