



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK TABAĐI

- 4 adet bütün balık
- 4 adet domates
- 2 orba kaşığı mayonez
- 2 adet haşlanmış patates
- 2 adet limon
- 1 adet sođan
- 1 ay bardağı zeytinyağı
- 4 adet defneyaprađı

Öncelikle balıkları temizleyip üzerine tuz serpin ve zeytinyağıyla tatlandırın. Temizlenmiř iç kısmına soğan dilimleri, limon dilimleri ve defneyaprağı koyup ızgarada iki yüzünü de pişirin. Balıklar pişerken servis tabağına koyacağımız domateslerin ilerini oyun. Patatesleri ezin. Mayonezle karıştırın ve domateslerin ilerine doldurup ızgara yapılımiş balıkların yanında servis yapın.

