



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK SUYU

1,5 kg pişirilmemiş balık parçaları (kemik, kafa, kuyruk vb.)
1 kereviz sapı (kıyılmış)
1 büyük soğan (dilimlenmiş)
2 havuç (temizlenmiş ve dilimlenmiş)
1 tatlı kaşığı tuz
6 tane karabiber
1/2 limonun suyu
900 gram su
Baharat torbası:
8 sap maydanoz
1 tutam kekik
1 defne yaprağı

Malzemeleri büyük bir sos tavaasına boşaltınız. (Sıvılar, yani limon suyu ve su malzemenin tümünü örtmelidir; örtmüyorsa biraz daha su ekleyebilirsiniz.) Tavayı harlı ateşe koyunuz.
Madenî bir kaşıkla yüzeydeki birikintileri alınız ve karışımı 30-40 dakika kaynatınız.
Tavayı ateşten alıp, büyük bir kâseye süzünüz. Süzdüğünüz sıvıyı hemen kullanmayacaksanız, kullanacağınız zamana kadar buzdolabında saklayınız.