



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALIK SOSU

150 gram un
100 ml. maden suyu
1 kaşık limon suyu
2 adet yumurta
Bir miktar karabiber
Bir miktar tuz

Bütün malzemeleri karıştırılır. Karışıma balıkları buluyalım ve kızartalım.

Not: Palamut gibi dilimlenmiş balıklarda bu sosu kullanalım.