



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK SOSU

¼ su bardağı balık suyu
1/3 kahve fincanı zeytinyağı
1 yemek kaşığı silme un
Tuz
Kırmızı biber

Bir tavaya zeytinyağı ve unu koyarak hafifçe kavurun.

Buna balık suyunu, tuz ve biberi ilave edip, boza kıvamına gelinceye kadar pişirmeli, sonra ateşten almalı.

