



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK ŞİŞ

500 gr. beyaz etli balığın filetosu
5 adet sivri biber
4 diş sarımsak
6 adet defneyaprağı
6 adet küçük domates
1 adet soğan
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz
Karabiber
Kekik

Sarımsak ve soğanı rendeleyin, üzerine bir miktar zeytinyağı döküp karıştırın. Balık filetolarını küp şeklinde doğrayıp sarımsaklı sosun içinde 15 dakika dinlendirin. Sivri biberleri doğrayın. Şişlere sırayla biber, defne yaprağı ve balık etlerini dizin. Fırında ya da ızgara da pişirin. Sıcakken üzerine baharat serpin.

