



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK SALATASI

Malzeme:

1 demet roka

4 adet kiraz domates

yarım greyfurt

yarım portakal

rezene

1 adet mezgıt

yarım limon

1 tatlı kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Temizlenmiş ve ayıklanmış mezgiti yağsız tavada önlü arkalı pişirin. Mezgiti küçük kareler halinde dilimleyin. Rokayı yıkayıp temizleyin. Greyfurt ve portakalı soyup dilimleyin. Kiraz domatesleri yıkadıktan sonra ikiye kesin. Bütün malzemeyi bir araya getirin ve rezene ile süsleyerek servis edin. Dilerseniz limon suyu ve 1 tatlı kaşığı zeytinyağı ile tatlandırabilirsiniz.
