



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BALIK SALATASI

### Malzemesi:

1/2 pişmiş ve ayıklanmış beyaz balık eti,  
2 yemek kaşığı su,  
12 gr. jelatin,  
1 çay bardağı domates suyu,  
tere,  
turp.

### Hazırlanışı:

Bir kaba su ile jelatini koyup içinde kaynayan su bulunan bir kabın içinde eritin. Daha sonra domates suyunu ekleyin. Balığı ilâve edip limon sıkın. Bu karışımı ıslatılmış küçük kaplara dökün. Donduğu zaman kalıpları ters çevirip servis tabaklarına çıkartın. Üstünü tere yaprakları ve turp dilimleri ile süsleyin.

---