



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK SALATASI

300 gr. balık
100 gr. mantar
4 orba kaşığı yoğurt
4 orba kaşığı kaymak
1 ay bardağı haşlanmış pirinç
3 adet domates
Bir miktar turşu
Bir miktar karabiber

Balıkları haşlayıp didikledikten sonra domatesleri doğrayıp pirinci de haşlayıp ilâve edin ve karıştırın. Kalan malzemeyi de karıştırın ve balıklı harca ekleyin. Dolapta soğuttuktan sonra servis yapın.
