



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALIK PİLAKİSİ

### Malzeme:

1 kg. balık  
1.5. kahe fincanı zeytinyağı  
1.5 bardak su  
10 adet arpacık soğanı  
3 patates  
yarım demet maydanoz  
2 kereviz  
1 baş sarımsak  
1 limon

### Yapılışı:

Bir tencereye soyulmuş arpacık soğanı, soyulmuş ve dörde bölünmüş patates ve kerevizi, doğranmış havuçları, sarımsak, su ve zeytinyağını ilave ederek ateşe oturtun. Sebzeler hafif yumuşayınca, ikişer parmak kalınlığında halka şeklinde kesilmiş balıkları ve limon suyunu ilave edip pişirin. Kıyılmış maydanoz ilave edip ateşten alın.