



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BALIK PİLAKİSİ

### Malzeme:

1 kilo kefal veya palamut balığı  
2 adet domates  
3 adet soğan  
2 adet patates  
3-4 diş sarımsak  
Kereviz yaprağı  
1 demet maydanoz  
1 fincan zeytinyağı Limon  
2 adet havuç  
2 bardak su  
Tuz

### Yapılışı:

Soğanları salata soğanı şeklinde doğrayıp zeytinyağında kavurun. Üzerine patates, havuç, sarımsak, kereviz yaprağı ve maydanozları doğrayın. Domateslerin kabuklarını soyup küçük küçük kesin ve suyu ilâve edin. Yanm saat kadar pişirin. Balıkları yuvarlak olarak kesip bir tepsiye dizin. Üzerine hazırladığınız malzemeyi yayıp kısık ateşte pişirin.

---