



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK MÜCVER

400 gram balık fileto
2 yumurta
2,5 çay bardağı un
50 gram beyaz peynir
Yarım demet
maydanoz
Yarım soğan
Tuz, karabiber

Balıkların kılçıkları varsa ayıklayıp küçük doğrayın. Üzerine rendelenmiş soğanı, ezilmiş beyaz peyniri, kıyılmış maydanozu da ekleyip karıştırın. Yumurtayı çırpın üzerine ekleyin. Hepsini birlikte karıştırın. Elinizle ya da kaşıkla bu harcı unlu karışımın içine ekleyip her tarafını unlayın. Daha sonra isterseniz yumurtaya bulayıp kızartabilir-siniz. Yumurtaya bulamadan da az yağlı tavaya kaşıkla dökerek iki yüzünü pişirebilirsiniz.