



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK MARİNESİ

Eyüp Kemal Sevinç

1 su bardağı zeytinyağı
1 adet limonun suyu
3 adet defne yaprağı
Tuz

Zeytinyağı, limon suyu ve tuzu bir kaba alıp karıştırın ve içine defne yaprağını ilave edin. Bir süre dinlendirdikten sonra balıkları bu karışıma bulayıp 1-2 saat bekletin. Daha sonra istediğiniz şekilde pişirin.

