



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK KROKET

6-7 dilim kuru ekmek
2 adet balık fileto
2 diş sarımsak
Kırmızı biber, kimyon

Dövülmüş sarımsak, kırmızı biber, kimyon ve ekmeği robotta karıştırın. Balık filetoyu parmak büyüklüğünde doğrayın. Tahta bir tokmakla üzerlerine hafifçe vurarak inceltin ve baharatlı ekmeğe bulayın. Kızgın sıvı yağda kızartın.
