



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK KROKET (18 AY)

80 gram morina
1 dilim bayat ekmek tozu
2 tarhun otu yaprakları
Limon suyu
tuz
1 ay kaşığı yağ
Yarım yağlı süt

Balığı ayıklayın yıkayın. Bir kaptaki ekmek tozu, tarhun yaprakları limon suyu, tuz ve sütü karıştırsın. Balığı buna bulayın, az yağda kızartın, bebeğe servis edin.
