



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK KOKOREÇ

- 1 adet mezzit
- 3 çorba kaşığı ayçiçek yağı
- 1 adet sivri biber
- 1 çay kaşığı kekik
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 çay kaşığı kekik
- 1 çay kaşığı tatlı kırmızı toz biber
- 1 çay kaşığı tuz

Mezzit temizlenir, ufak ufak doğranır. Sivri biber de ince kıyılır. Tavaya yağ konur, ısınınca balık atılır, 5 dakika kavrulur, sonra biber eklenir. Biber gevşemeye başlayınca baharatlar eklenir. Bir kaç dakika daha kavurduktan sonra ateşten alınır.