



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALIK KÖFTESİ

### Malzemeler:

2 adet levrek yada turna balığı

8 adet mantar

1 adet yumurta

2 çorba kaşığı galeta unu

2 çorba kaşığı kaşar rendesi

1 adet ince kıyılmış yeşil soğan

1 tutam ince kıyılmış dereotu

Yarım çay kaşığı kimyon

Yeteri kadar tuz karabiber

### Hazırlanışı:

Tüm malzemeleri kılıcı alınmış ve ayıklanmış balıklarla beraber yoğurun. Mikserde de çekebilirsiniz.

Karışımından köfteler yapıp ızgarada kızartıp servise sunun.

---