



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALIK KÖFTESİ

### MALZEMESİ:

1 kg. beyaz etli balık filetosu  
5 soğan  
50 gr. beyaz susam  
250 gr. sıvıyağ  
250 gr. galeta unu  
1/2 çorba kaşığı limon suyu  
1/2 su bardağı un  
1,5'ar çay kaşığı köri ve zencefil  
4 yumurta  
tuz.

Balık filetoalarını robottan geçirerek kıyma haline getirin. İnce kıyılmış taze soğan, susam, zencefil, köri, tuz, 2 yumurta ve limon suyunu kıymaya katıp yoğurun. Minik yuvarlak köfteler yapın. Balık köftelerini una, 2 adet çırpılmış yumurtaya ve galeta ununa bulayarak yağda kızartın.