



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK KÖFTESİ

<https://azerbaijans.com>

Balık 200 gr.
Nohut 20 gr.
Pirinç 15 gr.
Erik 10 gr.
Patates 150 gr.
Baş soğan 20 gr.
Safran 0,05 gr.
Biber
Tuz

Mersin veya uzun burun balığının eti baş soğanla kıyma makinesinden geçirilir. Kıymaya pirinç, tuz ve karabiber katılıp karıştırılır. Kıymadan her paya 1-2 adet köfte hazırlanır, içine 2 adet erik kurusu konulup pişirilir ve sıcak servis edilir.