



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK KANEPE

- 1 adet tost ekmeđi
- 1 dilim kaşar peyniri
- 1 yemek kaşığı bal
- 1 adet zeytin
- 1 adet kabak
- 1 adet havuç
- 2 yemek kaşığı tereyağı

1 Yemek kaşığı tereyağı ile ekmeği arkalı, önlü çok hafif kızartın. Daha sonra ekmeğin üzerine isteğe göre bir yemek kaşığı kadar bal gezdirin. Kaşar peynirini ince bir tabaka halinde ekmeğin üzerine yerleştirin. 1 yemek kaşığı tereyağı ile yarım daire şeklinde kesilmiş olan havuçları ve halka şeklindeki kabakları hafif soteleyin. Fazla yağını peçete yardımı ile alın. Daha sonra balığın pulları olacak şekilde havuçları dizin. Kabağı gözü, kuyruğu ve baloncukları olarak yerleştirin. Gözünün içini ve ağzını siyah zeytinle tamamlayın.

