



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALIK IZGARA

1 kg. balık
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı sıvıyağ

Balığı cins ve özelliğine göre temizleyip yıkayınız. Büyük balıkları filetolara ayırınız. Izgarayı yağlayıp yemekten 20 dakika önce balıkları tuzlayarak her iki tarafını kurutmadan pişiriniz. Limon sosu ile servis yapınız.
