



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK HAŞLAMASI

1 Adet havuç
1 Adet kereviz
6 Adet küçük soğan
2 iri patates
1 demet maydanoz
2 çorba kaşığı tereyağı
250 gr. balık.

Bir tencerede temizlenmiş ve yıkanmış bütün sebzeler haşlanır ve suyu süzülür. 3 su bardağı su ile tereyağı ve sebzeler beraberce pişirilir. Temizlenmiş balık katılır. 5 dakika kaynadıktan sonra ateşten alınır. Tuz ve limonu ekilerek servis edilir.