



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK HAMURU

1 su bardağı un
1 adet sarısı ve akı ayrılmış yumurta
1/4 su bardağı maden suyu
çok az tuz
3 yemek kaşığı süt

Unu çukur bir kabın içine boşaltın. Ortasına bir boşluk açıp, yumurtanın sarısını bu boşluğa koyun, maden suyu ve tuz ilave edip iyice karıştırın. Yavaş yavaş sütü ekleyin, karıştırın. İyice çırpılmış yumurta akıyla yoğurun.

Not: Bu hamur ayıklanmış 500 gr balığın üstünü kaplamaya yeterlidir.
