



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK FİLETO

Veda Kaya

İsteğe Bağlı Bayat Ekmek
2 orba Kaşığı Erimiş Tereyađ
9 Sap Maydanoz
1 Diş Sarımsak
1 ay Kaşığı Tuz
1 ay Kaşığı Karabiber
4 Sap Pırasa
1 Tutam Kekik
4 Adet Fileto Balık (Somon)

Bayat ekmekleri eşit parçalar halinde keselim. Ekmekleri koyduğumuz kaba 2 kaşık erimiş tereyağını, ince kıyılmış maydanozu, sarımsağı, tuzu ve karabiberi ekleyelim. İyice karıştıralım ve fırına verelim. Tereyağında ince kıyılmış beyaz pırasayı kekikle beraber öldürelim ve süzüp başka bir tabağa alalım. Aynı yağda tuz ve biberle marine ettiğimiz balık filetoları kızartmaya başlayabiliriz. Balıkların üzerine ısıttığımız ekmek ve pırasaları dökerek servise hazır hale getirebiliriz.



Fotođraf "hüsnü durmaz" tarafından gönderildi. 15.07.2017