



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALIK ÇORBASI TERBİYESİ

MALZEMELER

2 orba kaşığı un
2 yumurta sarısı
1 adet limonun suyu
1 su bardađı su
tuz

HAZIRLANIŐI

Bir kapta unu su ile karıŐtırın, ezerek bulamaç haline getirin. Bu iŐlemi yaparken unun topaklanmamasına dikkat edin. Limon suyunu ve yumurta sarılarını ilave edip çırpın.

Bu sos içinde mayonez ve krema gibi katkı maddeleri bulunmayan balık çorbaları için tavsiye edilir.

[ML@ Balık orbası için tıkklayın](#)