



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK ÇORBASI (PORTEKİZ)

Avrupa Birliđi Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluřturmak

Balık başları
2 istavrit
Dirsek makarna
4 orta boy sođan
8 diř sarımsak
3 domates
1 defneyaprađı
Maydanoz ya da kiřniř
Zeytinyađı

Balık kafaları ve istavriti bir tutam tuzla birlikte bol suda kaynatın. Kaynatma suyunu süzün ve bir kenara koyun. Balıkları soyun, kılçıklarını ayırın ve dilimleyin. Bir tencereye biraz zeytinyağı, doğranmiş soğan, sarımsak, çekirdeksiz ve kabuğu soyulmuş domates, maydanoz ya da kişniş ya da her ikisi ve defneyaprağı koyun ve biraz balık suyu ile kaynamaya bırakın. Kaynamaya başladığında suyun kalanını ekleyin ve yeteri kadar dirsek makarna ilave edin. Dirsek makarna piştiğinde balıkparçalarını ekleyin ve ocaktan alın. Biraz maydanoz ya da kişniş ile servis edin.

