



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALIK ÇORBASI

- 2 adet patates
- 1 adet orta boy balık
- 1 adet kereviz
- 3 adet havuç
- 1 kařık un
- 2 adet soğan

Sebzeleri doğrayarak bol suda haşlayın. Balığı da ayrı bir kapta haşlayın. Unu az bir suyla sulandırın ve sebzelerle karıştırın. Hařlanan balığı da ekleyin. Limonu sıkıp bir miktar daha kaynatın. Servise hazır olacaktır.
