



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK ÇORBASI

9. aydan itibaren

Duygu Sözeri – Nil bebeğin annesi

Malzemeler:

1 adet mezigit fileto 100 gr

2 adet arpacık soğan

½ havuç

1 çay kaşığı zeytinyağı

Milupa Sütü Karışık Sebzeli Çorba

Hazırlanışı:

Temizlenip tıkanan mezigit, soğan ve havuç birlikte haşlanır. Haşlandıktan sonra haşlama suyu ile 100 ml suya 3 çorba kaşığı katılarak Milupa Sütü Karışık Sebzeli Çorba hazırlanır. Çorbanın içine haşlanmış mezigit, soğan, havuç ve zeytinyağı eklendikten sonra karıştırılarak hazır hale gelir. (Arzu edilirse tüm karışım blendırdan da geçirilebilir)