



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALIK ÇORBASI

balık orbası her çeşit balıktan yapılamaz iskorpit yada sokkan da denilen bir balıktan yapılan makbuldür balık ayıklanır yıkanır bol suda haşalanır 5 adet balıktan 6 kişilik çorba çıkar haşlanan balık özenle ayıklanır süzölmüş balık suyunun içine dörde bölünmüş 2 adet kuru soğan 1 aybardağı pirinç konulur tuz konulur pirinçlerin pişmesine yakın ayıklanan balıklar ilava edilir 45 dakika daha pişirilir indirmeye yakın 1 limon suyuna 1 yumurta akıyla beraber ilave edilip çok yavaş yavaş çorbaya ilave edilir yumurta beyazlarının çok iyi ilave edilmesi gerekir terbiyesi çok önemlidir arzuya göre 2-3 adet defne yaprağı yada fesleğen ilave edebilirsiniz

---

© lezzetler.com tarif no:11943 • adı:balık orbası • gönderen:fikret • indirme tarihi:19.09.2024 - 11:20