



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BALIK BURGER KÖFTESİ

2 kutu ton balığı  
Yarım bardak mısır  
3 patates  
1 yumurta  
2 diş sarımsak  
3 taze soğan

Haşladığınız patatesleri ezip tuz ve karabiberini ilave edin. Ton balığını, mısırı, kıyılmış maydanozu ve kıyılmış soğanı ekleyin. Sarısağı direk içine rendeleyin ve hepsini iyice karıştırın. Bu karışımdan iri hamburger köftesi yapın. Önce yumurtaya sonra galeta ununa bulayarak yağsız tavada kızartın.

---