



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIĞIN TAZE KALMASI İÇİN

Balıkları bayatlamadan saklamanın yolu ayıklayıp tuzladıktan sonra hava almayacak bir şekilde naylon torbaya ya da alüminyum kağıda sarıp, buzlukta saklamaktır. Böylece balıkların üzerinin buzlanması da önlemiş olursunuz.