



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALDIZ KAVURMASI

Yarım kg kuzu kuşbaşı
2 adet patates
1 tatlı kaşığı tereyağı
2 adet domates
2 adet biber
1 çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz

Patatesler ve domatesler, küp şeklinde doğranır. Biberler ince kıyılır. Tavaya tereyağı konur ateşe bırakılır, tereyağı ve etler atılır, 10 dakika kadar çevrilir. Patatesler, biberler ve domatesler ilave edilir. 20 dakika daha kavrulur. Kekik, karabiber ve tuz eklendikten sonra ateşten alınır.