



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALCAN SOĞAN AŞI (BULDAN DENİZLİ)

Yard. Doç. Dr. Ramazan GÖKÇE

Patlıcanlar közlenir, soğanlar ve isteğe bağlı olarak yeşil biberler doğranıp az bir yağda kavrulur. Öte yandan bir miktar çitlembik havanda dövülür, içerisine çökelek, ekşimik ve erik eksisi ilave edilerek baska bir karışım daha hazırlanır. Hazırlanan her iki karışım bir kapta tekrar karıştırılarak yufka içerisinde çomaç yapılarak veya normal bir öğün yemeği olarak yenilir.

Not: Son derece pratik bir yemektir. Buldan ilçe merkezinde bilinen ve yaygın olarak yapılan bu yemek, dokumacılar için pratik, besleyici ve ekonomik bir yemektir.