



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAL TİRİTİ (ANKARA)

Ankara İl Kültür Turizm Müdürlüğü

Yarım kg. Kuzu kuyruğu

1 çay kaşığı limon tuzu

2 su bardağı toz şeker

1-2 çay kaşığı pembe şerbet boyası

1 su bardağı su

Kuzu kuyruğu ince ince doğranır, eritilir. Kavrulmuş kuyruk süzgeçle alınır. Kalan yağa toz şeker, su, limon tuzu ve pembe şerbet boyası katılır. Reçel kıvamına gelinceye kadar karıştırılarak kaynatılır. Ilıtılır ve ekmek banılarak yenir.
