



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAL

Çok şifalı ve besleyici bir maddedir. Balda, her çeşit mikrobun üremesini önleyen maddeler vardır. Damarları genişletici ve tansiyonu düşürücü etkilerinin yanında karaciğerin dostudur.

© lezzetler.com tarif no:8352 • adı:BAL • gönderen:depresif • indirme tarihi:02.04.2025 - 05:04