



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAL KABAKLI PÜRE (8 AY)

¼ dilim balkabağı
1 adet elma
4 yemek kaşığı evde mayalanmış yoğurt
4-5 adet Eti Cicibebe Tahıllı Bebe Bisküvisi
1 tatlı kaşığı pekmez
1 bardak su

Elma ve balkabağını yıkayıp soyun ve ufak ufak doğrayın ve haşlayın.
Ardından bu malzemelere Eti Cicibebe Tahıllı Bebe Bisküvisini, yoğurt, su ve pekmez ilave edip blenderdan geçirin.
Pütürlerini bebeğinizin yutma becerilerine göre ayarlayın.
Gerekirse blenderdan tekrar geçirin.

Not: Bu tarifi muz, şeftali ve avokado gibi meyvelerle de hazırlayabilirsiniz.

