



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAKLI BAHÇE TATLISI

Yarım kg ayıklanmış bal kabağı
1 su bardağı şeker
2 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı tereyağı

Kabak kabaca doğranır, üzerine su eklenir ve yumuşayana kadar haşlanır. Blenderden geçirilir. Diğer yanda un ve tereyağı bir başka tencerede kavrulur. Üzerine hazırlanan bal kabağı ve şeker ilave edilir. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Komposto Kaselerine taksim edilir. Soğuyunca servise sunulur.