



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAL KABAĞI DOLMASI

Kullanılacak Malzemeler

2 orba kaşığı kuş üzümlü
2 su bardaęı pirinç
5 orba kaşığı tereyağı
1 orta boy büyüklükte bal kabağı
2 orba kaşığı am fıstık
tuz karabiber
şeker

Hazırlanma Şekli

Tencereye girecek büyüklükte bir balkabağının kabuğunu soymalı ve kapak yuvarlak olacak surette sap tarafını çıkarıp iini boşaltmalı ve temizleyip yıkamalı.
Yanmış (eritilmiş) tereyağından yeter derecede pirinci birkaç defa çevirdikten sonra azar azar sıcak su ve tuzunun ilavesiyle diri pilav haline getirilmeli. Sonra fıstık ve kuş üzümlü ve sair arzulanen baharat ve cüz'i şeker serpip biraz daha çevirdikten sonra kabağa doldurup ve kabak parçasından ağzına göre kapağı kapamalı kapak tarafı alta gelecek surette tencereye yerleştirip biraz su ve arzu edildiği kadar şeker ilavesiyle ilik gibi olunca ve suyu tamamen çekilinceye kadar pişirilmeli.